

Offenes Training des SV Warnemünde



„35. Vereins - Triathlon“ am 27.08.2021



Treffpunkt : 17 Uhr Sportplatz Warnemünde

Start : 18 Uhr

Schwimmen ab 18°C 500m
ab 17°C 400m
ab 16°C 300m
ab 15°C 200m

Radrennen ca. 18 km (Wegen Baustelle Strecken Änderung zu 2020, der Kilometer vom und zum Wechsel. NEU! Pflichtstrecke mit Überholverbot und Geschwindigkeitsbegrenzung auf 15 km/h.)

Laufen ca. 7 km

ab AK 60 und Frauen Schwimmen 400m Rad 16 km Lauf 6 km
ab AK 80 Schwimmen 300m Rad 14 km Lauf 4 km

Für Staffel die langen Distanzen.

Für Spaß-Staffel (ohne Wertung) auch kurze Distanzen möglich.

WICHTIGE HINWEISE: - Teilnehmerbegrenzung auf 25 Personen.

- Kein Grillabend, Wettkampf findet außerhalb des Sportplatzes statt. Start, Ziel und Wechsel am Strand wie 2020.

- Keine Absperrungen

- Auf der Rad - Strecke sind die Verkehrsregeln zu beachten!

Auf der Pflichtstrecke Geschwindigkeitsbegrenzung einhalten.

- Kein Startgeld, keine Verpflegung, keine Haftung für Schäden.

Sollte die Corona - Pandemie neue Maßnahmen erfordern, kann es kurzfristig zu Änderungen kommen.